



bien siendo

EMPODERAMIENTO EXISTENCIAL



¿QUÉ SOMOS?

**COMUNIDAD PARA LA  
REFLEXIÓN, BÚSQUEDA  
Y ENCUENTRO DEL  
IR-BIEN-SIENDO-EN EL  
MUNDO.**





BUSCAMOS ACERCAR A PERSONAS CON INQUIETUD DE CONOCER MEJORES FORMAS DE VIVIR Y PERSONAS QUE QUIEREN COMPARTIR SU CONOCIMIENTO PARA CONTRIBUIR AL BIENSIENDO.



CREEMOS QUE EL SER HUMANO REQUIERE UN MEDIO AMBIENTE NATURAL PARA EL SUSTENTO DEL CUERPO; UN MEDIO AMBIENTE SOCIAL PARA SER Y PERTENECER. UNA CAPACIDAD REFLEXIVA PARA CREAR Y RECREAR SU VISIÓN DEL MUNDO Y DE SÍ MISMO, UNA RELACIÓN CRÍTICA Y PARTICIPATIVA CON SU ENTORNO.



BUSCAMOS ESTABLECER UN ESPACIO PARA EL INTERCAMBIO RESPETUOSO DE IDEAS, SUPERANDO FANATISMOS Y ENTRE TODA LA COMUNIDAD VAYAMOS CREANDO UN MEJOR IR-BIEN-SIENDO-CON EL MUNDO.



bienSiendo

EMPODERAMIENTO EXISTENCIAL





## NUESTRA APP

- COMUNIDAD
- ACTIVIDADES
- REFLEXIÓN
- MATERIAL EXCLUSIVO



NUESTRA OFERTA

BIENSIENDO

ESPACIO ABIERTO  
CON MÁS DE  
**20 PONENCIAS**  
Y ESPACIOS DE

*Reflexión*

EXPERIENCIA EN LÍNEA INTENSIVA DE 6 DÍAS

**CLASES MAESTRAS SEMANALES**

MÁS DE

**40 CLASES REFLEXIVAS**  
CON PONENTES *relevantes*

A TRAVÉS DE  zoom







## CURSO CONTENCIÓN EMOCIONAL Y AUTOCUIDADO\*

EN LÍNEA

# TRABAJO DEL

*autocuidado*

# PARA EL PROFESIONAL DE AYUDA

ATENCIÓN AL CUERPO Y MANEJO INTELECTUAL DE CRISIS Y ESTRÉS.

## CURSO RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS\*

EN LÍNEA

# HABILITA TU

*capacidad*

# DE RESOLVER CONFLICTOS CON COMUNICACIÓN Y NEGOCIACIÓN

## CURSO CONCIENCIA Y COMUNICACIÓN\*

EN LÍNEA

# FORMA RELACIONES

*saludables*

# ESTABLECE VÍNCULOS PACÍFICOS E INCLUYENTES

IDENTIFICANDO DIFICULTADES PARA GENERAR ESPACIOS DE CONEXIÓN Y DESARROLLANDO COMPETENCIAS PARA UNA COMUNICACIÓN RESPETUOSA

\* TODOS LOS CURSOS REQUIEREN PARTICIPACIÓN MÍNIMA E INSCRIPCIÓN



# SESIÓN SEMANAL JOURNEY DANCE<sup>©</sup>



MÁS DE  
**40 ENCUENTROS AL AÑO**  
**MÚSICA - CONCIENCIA**  
**MOVIMIENTO Y**

*significado*

A TRAVÉS DE  **zoom**

## MATERIAL DIGITAL

VIDEOS Y MATERIAL ESCRITO

**RELEVANTE A LA BÚSQUEDA DEL IR** *biensiendo*

LIBROS "TRANSFORMANDO AL MONSTRUO 2<sup>º</sup> EDICIÓN" Y "¿CÓMO AYUDO? 2<sup>º</sup> EDICIÓN"

## MURO COMUNITARIO EN LÍNEA

PARA MIEMBROS DE APP BIENSIENDO

**ESPACIO DE ENCUENTRO Y** *reflexión*

## DIRECTORIO DIGITAL DE CONSULTORES

**QUE OFRECEN ALTERNATIVAS PARA EL IR** *biensiendo*

ACCESO SIN SUSCRIPCIÓN Y GRATIS PARA CONSULTORES





ADQUIERE TU MEMBRESÍA  
POR SÓLO \$1,500.00

Y AHORRA MÁS

DE \$4,500.00

ACTIVIDADES	MEMBRESÍA	MEMBRESÍA	SIN MEMBRESÍA
	Pago anual	Pago mensual	Pago por evento
ESPACIO ABIERTO BIENSIENDO 2021	✓	✓	\$700.00
CLASES MAESTRAS POR ZOOM (MÁS DE 40 CLASES)	✓	✓	\$80.00 por clase
CURSO CONTENCIÓN EMOCIONAL Y AUTOCUIDADO - EN LÍNEA	✓	✓	\$1,000.00
CURSO RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS - EN LÍNEA	✓	✓	\$1,000.00
CURSO CONCIENCIA Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN - EN LÍNEA	✓	✓	\$1,000.00
SESIÓN SEMANAL POR ZOOM DE JOURNEY DANCE©	✓	✓	☒
LIBRO DIGITAL SEMESTRAL "TRANSFORMANDO AL MONSTRUO"	✓	✓	\$50.00
MINI-LIBRO DIGITAL QUINCENAL, VIDEOS Y MATERIAL ESCRITO	✓	✓	☒
MURO EN LÍNEA PARA ENCUENTROS DE REFLEXIÓN	✓	✓	☒
DIRECTORIO DIGITAL DE CONSULTORES PARA EL BIEN SIENDO	✓	✓	✓
ESPACIO ABIERTO BIENSIENDO 2022	✓	✓	\$700.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$1,500.00</b> Un sólo pago	<b>\$160.00 al mes</b> <b>\$1,920.00 total</b>	<b>Más de \$6,000.00</b>

**CONTACTO**

444 148 7584

contacto@biensiendo.com

app.biensiendo.com